



TOGETHER FOR HEALTHY FAMILIES IN NIGERIA (UNIDOS POR LA SALUD DE LAS FAMILIAS EN NIGERIA)

Protegiendo la vida de madres e hijos

Proyecto ganador de la subvención para Programas de Gran Escala 2021-2022

Patrocinador local

Distrito 1860 (Alemania)

Colaboradores en la implementación

Grupo de Acción de Rotary para la Salud Reproductiva, Salud materno-infantil
Ministerios de Salud Federales y Estatales

El objetivo de este programa es llegar a 2,3 millones de personas con mensajes y servicios clave para aumentar el número de familias que participan en la atención médica continua a través de los servicios formales del sistema de salud y así reducir la tasa de mortalidad materna y neonatal en un 25 % en el país.

Antecedentes

Desde 1995, el Distrito 1860 y el Distrito 9125 han trabajado juntos para abordar los problemas de salud materno-infantil y la educación en salud familiar en Nigeria. Gracias a décadas de colaboración, existen asociaciones y alianzas sólidas con oportunidades para aprender de experiencias pasadas y analizar resultados. Mediante esta labor, los socios de Rotary y sus aliados han podido ampliar el apoyo a la salud materno-infantil e incluir el apoyo parlamentario a la recopilación obligatoria de datos. Solo a la espera de la firma del presidente nigeriano, el gobierno se encuentra en las etapas finales de la aprobación de un proyecto de ley para hacer obligatoria la Respuesta Nacional de Vigilancia de la Muerte Materna, Perinatal e Infantil en una plataforma digital introducida por Rotary, abordando una importante brecha en la implementación de esta estrategia comunitaria.

Ahora, los Distritos de Rotary 1860 y 9125 están listos para trabajar con varios aliados — los Distritos de Rotary 9110, 9141 y 9142 (Nigeria), el Grupo de Acción de Rotary para la Salud Reproductiva, Materno-infantil, la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Nigeria, la Sociedad de Medicina Neonatal de Nigeria, el Organismo Nacional de

Desarrollo de la Atención Primaria de Salud, la Asociación de Pediatría de Nigeria, la Organización Mundial de la Salud, el Consejo de Población y los ministerios de salud federales y estatales de Nigeria— en una implementación refinada y el diseño de un programa que se pueda aprovechar para una ampliación.

Necesidad

El estado de la salud materno-infantil en Nigeria es crítico: la tasa de mortalidad materno-infantil es alta (512/100 000 nacimientos vivos y 39/1000 nacimientos (NHIS 2018), respectivamente). Esto se debe en gran medida a la falta de confianza en los servicios profesionales y a un sistema débil de derivación y transporte que, en última instancia, crea una dependencia excesiva de las parteras tradicionales (el 67 % de los nacimientos se producen en el hogar) que pueden no tener las habilidades/recursos para abordar emergencias. El sistema de salud también necesita atención y equipos hospitalarios de calidad, que pueden variar según la ubicación. Por último, el bajo uso de anticonceptivos modernos (sólo el 17 % de las mujeres entre 15 y 44 años de edad utilizan anticonceptivos) y los recursos de planificación familiar contribuyen a la situación desesperada debido a la escasa conciencia de los servicios disponibles, los mitos y las ideas erróneas, así como la falta de uniformidad en la adquisición y distribución.

Solución

Las intervenciones se centrarán en proporcionar educación y capacitación para mejorar la adopción de servicios clínicos y la calidad de la experiencia de los pacientes en la atención prenatal y neonatal, así como en la atención de las madres dentro del sistema de salud pública y con las parteras tradicionales a nivel comunitario; aumentar el acceso a las prácticas y el conocimiento sobre planificación familiar y espaciamiento del embarazo; y garantizar la plena adopción del sistema de vigilancia y respuesta a las muertes maternas, perinatales e infantiles (MPCDSR, por sus siglas en inglés). Esto mejoraría la calidad del ingreso de datos y aumentaría la elaboración de políticas y las disposiciones de servicios basadas en los datos.

Cuando las familias accedan al sistema formal de salud, tendrán una experiencia positiva con personal de atención médica capacitado y experimentado. Mujeres y hombres tendrán acceso a instalaciones con suministros adecuados de anticonceptivos y estarán bien informados para tomar una decisión personal y familiar sobre los métodos y beneficios asociados. El ingreso de datos de calidad mejorará a nivel de las instalaciones. El análisis y el intercambio de conocimientos mejorarán a todo nivel, beneficiando a las madres y a sus recién nacidos, a los centros de salud y a los responsables de la toma de decisiones. En general, se fortalecerá el sistema de salud, se garantizará la calidad de los servicios y se mejorará la educación en materia de salud reproductiva, materna e infantil, así como la utilización de los servicios respectivos.

Resultados clave (mensurables):

Resultado: Un 25 % menos de mujeres y recién nacidos morirán debido a complicaciones relacionadas con el embarazo en las áreas objetivo. Esto se logrará mejorando la atención cuantitativa y cualitativa en 70 centros de salud que han mejorado los suministros de que disponen, mientras que los trabajadores de la salud están capacitados para proporcionar atención prenatal, posnatal y obstétrica/neonatal de emergencia, así como para hacer un seguimiento sistemático y garantizar la calidad general de los servicios.

Resultado: Menos mujeres morirán debido a complicaciones de embarazos demasiado tempranos, frecuentes o demasiado tardíos. Esto se logrará proporcionando a las mujeres y los hombres conocimientos sobre los productos y servicios de planificación familiar en los centros de salud y alcanzando una tasa de uso de anticonceptivos de al menos el 30 % entre las mujeres en edad reproductiva mediante la distribución de anticonceptivos modernos.

Resultado: Aumentar el cumplimiento en el ingreso de datos y la tasa de revisión en el sistema MPCDSR para aumentar significativamente los datos que se capturan. Esto se logrará fortaleciendo la plataforma digital y sus procesos para poder inducir intervenciones relevantes e informar las decisiones políticas, las inversiones en instalaciones de salud, el uso de datos y los sistemas de referencia.

¿Por qué este programa?

Nigeria, con altas tasas de mortalidad materna y neonatal, es un lugar privilegiado para mejorar la salud materno-infantil, además de centrarse en las necesidades de salud de las familias para que las mujeres y los niños puedan prosperar en sus comunidades.

«Nuestro programa para fomentar la salud de más madres y recién nacidos en Nigeria sin duda profundizará el conocimiento mediante la aplicación de las lecciones aprendidas de los proyectos anteriores a nivel nacional que el equipo del programa ha implementado en otros estados objetivo, ayudando a facilitar la ampliación, replicación y sostenibilidad», apunta el Dr. Emmanuel Adedolapo Lufadeju, coordinador nacional del programa, exgobernador de distrito y miembro del Grupo de Acción de Rotary para la Salud Reproductiva, Materno-infantil.

Contacto

Para obtener más información, comuníquese con info@rotary-rmch.de.