



UNIDOS PARA PONER FIN AL CÁNCER DE CUELLO UTERINO EN EGIPTO

Ganador de la subvención para Programas de Gran Escala 2022-2023

Meta estratégica

Este programa pretende reducir el número de casos de cáncer de cuello uterino en Egipto mediante la puesta en marcha de una campaña de cuatro años para aumentar la concienciación sobre esta enfermedad y cómo prevenirla. El programa fomentará el uso de la vacuna contra el VPH y promoverá las pruebas de detección entre las mujeres y niñas de la región metropolitana de El Cairo. Los datos y la experiencia adquiridos con este programa servirán de base para la elaboración por parte del gobierno egipcio de una estrategia nacional basada en pruebas orientada a la eliminación del cáncer de cuello uterino.

El problema

El cáncer de cuello uterino, normalmente causado por el virus del papiloma humano (VPH), es uno de los cánceres más prevenibles. Pero según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 85 % de las muertes que causa en los países de ingresos bajos y medios se producen porque no se llevan a cabo campañas sistemáticas de vacunación contra el VPH ni se dispone de pruebas de detección de este cáncer. Muchas mujeres egipcias no son conscientes del VPH o tienen ideas erróneas sobre la incidencia y las tasas de mortalidad asociadas al cáncer de cuello uterino. Esto hace que la demanda de vacunas contra el VPH y de pruebas de detección del cáncer de cuello uterino sea baja. El estigma social y cultural que relaciona enfermedades o virus como el VPH con la promiscuidad sexual también afecta a las decisiones de las mujeres a la hora de vacunarse o someterse a pruebas de detección.

Antecedentes

Recientemente, el Ministerio de Salud y Población egipcio hizo de la reducción de la incidencia del cáncer de cuello uterino una prioridad en el marco del compromiso nacional para mejorar la salud de las mujeres. El programa sigue el modelo de una iniciativa presidencial emprendida en Egipto sobre el cáncer de mama que aumentó las visitas de las mujeres a las clínicas y ahora ofrece servicios rutinarios de salud mamaria. Sin embargo, la falta de concienciación e información sobre el cáncer de cuello uterino y el VPH puede dificultar la implementación de una campaña nacional de vacunación.

Las iniciativas del Club Rotario de El Tahrir han demostrado que las ideas erróneas sobre el VPH y el cáncer de cuello uterino se desmienten fácilmente utilizando materiales respetuosos con la cultura local y asignando a mujeres locales el papel de líderes de las campañas. Unidos para Acabar con el Cáncer de Cuello Uterino en Egipto aumentará la concienciación y disipará las falsas creencias sobre el VPH, lo que se traducirá en una mayor demanda de vacuna, pruebas de detección del cáncer de cuello uterino y tratamientos. Esta labor demostrará la necesidad de contar con un programa nacional de inmunización y ayudará a determinar la mejor manera de prestar estos servicios.

Rotary Egipto está en condiciones de liderar el primer programa de prevención del cáncer de cuello uterino en Egipto, comenzando por la región metropolitana de El Cairo, porque los socios de Rotary aportan a su labor para la erradicación de esta enfermedad prevenible tanto importantes redes de contactos como conocimientos técnicos en el campo de la prevención y el tratamiento de enfermedades, así como un profundo conocimiento de las comunidades destinatarias.

Patrocinador

Club Rotario de El Tahrir

El Club Rotario de El Tahrir implementará el programa con sus socios del Distrito 2451 en El Cairo y otros clubes egipcios, incluidos, entre otros, los clubes rotarios de Giza Metropolitan, Cairo Royal y Kasr El-Nile.

Colaboradores en la implementación

Iniciativa Presidencial del Ministerio de Salud y Población de Egipto para la Detección Temprana del Cáncer (PICE)

Sociedad Egipcia de Colposcopia y Patología Cervical

Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de El Cairo

Fundación para el Desarrollo Sonag el Khair

Intervención

Basándose en la estrategia mundial de la OMS para acelerar la eliminación del cáncer de cuello uterino, Unidos para Poner fin Al Cáncer de Cuello Uterino en Egipto centrará sus actividades en tres áreas: sensibilización, vacunación y cribado.

Entre las principales actividades del programa se incluyen:

- Sensibilizar al público sobre la importancia de la vacuna contra el VPH y de someterse a exámenes periódicos para la detección del cáncer de cuello uterino.
- Administrar la vacuna contra el VPH a niñas de entre 9 y 15 años.
- Llevar a cabo pruebas para la detección del VPH en mujeres de 25 a 64 años.
- Remitir los casos de cáncer de cuello uterino a institutos especializados en su tratamiento.

El programa también incluye la capacitación de trabajadores de la salud, administradores escolares y personal escolar sobre el VPH y el cáncer de cuello uterino, así como de la necesidad de prestar atención preventiva. Esto permitirá a las personas que ocupan puestos clave asesorar a mujeres y niñas de manera respetuosa con la cultura local.

Los datos recopilados a través de las actividades del programa permitirán comprender mejor las causas y la incidencia del VPH y el cáncer de cuello uterino en la región metropolitana de El Cairo. También proporcionarán información sobre medidas de prevención eficaces y las habilidades y conocimientos que aún se necesitan. Los datos así recopilados ofrecerán elementos de juicio para que el Ministerio de Salud nacional y otras partes interesadas hagan que estos servicios sean sostenibles a largo plazo y demuestren la eficacia de un programa nacional de inmunización y detección del VPH.

Principales resultados mensurables

- Resultado: Aumentar la conciencia y el conocimiento sobre el VPH y el cáncer de cuello uterino entre las niñas, los padres, los maestros y el público en general en la región metropolitana de El Cairo. Esto se logrará impartiendo sesiones educativas respetuosas con la cultura local en escuelas y centros comunitarios y dirigiéndose a cuatro millones de personas mediante campañas de difusión multimedia.
- Resultado: Incrementar el uso de la vacuna contra el VPH. Para ello se adquirirá y administrará la vacuna a 32 000 niñas de entre 9 y 15 años.
- Resultado: Incrementar el uso de los servicios de cribado para detectar antes los casos de cáncer de cuello uterino en las zonas objetivo de la región metropolitana de El Cairo. Para ello se realizarán pruebas de detección del VPH a 10 000 mujeres de entre 25 y 64 años y se remitirá a las que presenten cáncer de cuello uterino para que se sometan a otras pruebas y reciban tratamiento.
- Resultado: Fortalecer la capacidad del sistema sanitario para proporcionar pruebas de detección y tratamiento del VPH y el cáncer de cuello uterino. Para ello se impartirá capacitación en materia de sensibilización a 15 000 profesionales de la salud.
- Resultado: Recopilar más información sobre la incidencia del VPH y el cáncer de cuello uterino, los niveles de vacunación y las actitudes de la población al respecto, con el fin de elaborar una estrategia nacional para eliminar el cáncer de cuello uterino. Para ello se recopilarán y analizarán datos de las actividades del programa y de los participantes los cuales se transmitirán al Ministerio de Salud y otras partes interesadas.

¿Por qué se seleccionó este programa?

Después de la exitosa campaña egipcia para detectar el cáncer de mama en diez millones de mujeres, los socios y colaboradores de Rotary ahora tienen la oportunidad de aprovechar el interés del gobierno en la salud de las mujeres y demostrar que la vacunación contra el VPH y la detección del cáncer de cuello uterino formen parte de la estrategia sanitaria nacional.

Casi 350 000 mujeres en todo el mundo murieron a causa del cáncer de cuello uterino en 2020. Según el Centro Internacional de Investigación sobre el Cáncer, cerca del 90 % de esas muertes se producen en países de renta baja y media como Egipto.

A nivel mundial, los clubes y distritos rotarios participan en actividades para prevenir estas muertes. Por lo tanto, además de sus efectos en Egipto, Unidos para Poner Fin al Cáncer de Cuello Uterino servirá de ejemplo para los socios de contextos culturales similares que deseen ampliar sus iniciativas de lucha contra el cáncer de cuello uterino en sus propios países.

«Al aumentar la concienciación y promover la atención preventiva del cáncer de cuello uterino, podemos salvar vidas y crear comunidades más sanas en Egipto», declaró la doctora Amal El-Sisi, catedrática de Pediatría, consultora de Cardiología Pediátrica de la Universidad de El Cairo y socia del Club Rotario de El Tahrir. «Al recopilar por primera vez datos sobre el VPH y la carga de cáncer de cuello uterino en la zona metropolitana de El Cairo, obtendremos información clave sobre la prevalencia de esta enfermedad en todo Egipto. Al ampliar nuestra labor en este campo podremos llegar a más mujeres y niñas en Egipto y dotarlas de los conocimientos y herramientas que necesitan para tomar las riendas de su salud».

Contacto

Para obtener más información, escribe a la Dra. Amal El-Sisi en Amal.elsisi@kasralainy.edu.eg