

Empoderamiento de las Niñas: antecedentes y puntos clave para gobernadores electos y líderes sénior

La igualdad es un derecho humano fundamental necesario para un mundo pacífico, próspero y sostenible. Sin embargo, las niñas y las mujeres de todo el mundo se enfrentan a desigualdades en esferas como la salud y la educación, y sufren violencia y pobreza en mayor medida que los hombres.

Seguir promoviendo la iniciativa Empoderamiento de las Niñas en todo el mundo rotario es importante para mejorar la salud, la educación, el bienestar y la seguridad económica de las niñas en todo el mundo.

Empoderar a las niñas significa apoyarlas para garantizar que se satisfagan sus necesidades básicas mientras se trabaja para transformar las estructuras e instituciones que refuerzan y perpetúan la discriminación y la desigualdad de género. Esto incluye ayudar a las niñas a desarrollar la confianza en sí mismas y hacer oír sus voces.

Según las Naciones Unidas, el empoderamiento de las niñas incluye cinco componentes:

- Su sentido de autoestima
- Su derecho a tener y elegir opciones
- Su derecho al acceso a oportunidades y recursos
- Su derecho a controlar sus propias vidas, tanto dentro como fuera del hogar
- Su capacidad de influir en la dirección del cambio social para lograr un orden social y económico más justo, a nivel nacional e internacional

MENSAJES PRINCIPALES

- Alentamos a los clubes y distritos a participar en una o más actividades que aborden las desigualdades que afectan a las niñas.
- Un club o distrito podría identificar las desigualdades que enfrentan las niñas en una región o cultura que sean diferentes de las desigualdades que enfrentan en otras regiones y culturas. Los clubes y distritos deben tratar de corregir las desigualdades en las regiones y culturas en que se llevarán a cabo sus proyectos y actividades.
- El empoderamiento de las niñas se alinea con las áreas de interés de Rotary y las metas de nuestro Plan de Acción. Podemos incrementar nuestro impacto poniendo en práctica proyectos que protejan, empoderen y generen equidad para las niñas. Estos proyectos podrían centrarse en:
 - facilitar al acceso a la atención médica y la nutrición;
 - asegurar el acceso al agua, el saneamiento y la higiene;
 - prevenir la explotación, el abandono y la violencia física y emocional;

- suministrar recursos para la salud e higiene menstrual;
 - proporcionar acceso a la educación básica, la capacitación y la tecnología;
 - prevenir o sensibilizar al público sobre el trabajo infantil y el matrimonio infantil
- y
- ofrecer oportunidades para que las niñas hagan oír sus voces y expresen sus puntos de vista, ideas y opiniones.
- El éxito de un proyecto se determinará por los cambios sistémicos, culturales y de comportamiento que resulten en una mayor igualdad de género y una mejor vida para las niñas.
 - Rotary International es una entidad consagrada a crear y mantener un entorno seguro para todos los jóvenes que participan en las actividades de Rotary. Es el deber de todos los rotarios, sus cónyuges o parejas, y otros voluntarios salvaguardar de la mejor manera el bienestar de los niños y jóvenes con quienes se relacionan, y desplegar el máximo esfuerzo para evitar todo tipo de abuso físico, sexual o emocional. [Obtén más información sobre el enfoque integral de Rotary para la protección a la juventud.](#)
 - Animamos a los socios de Rotary a compartir los proyectos propuestos para los que buscan colaboradores, así como sus proyectos finalizados en [Rotary Showcase](#).
 - Los clubes que necesiten ayuda para diseñar actividades orientadas a empoderar a las niñas pueden ponerse en contacto con el Comité Distrital de Servicio Internacional para consultar con un integrante de la red distrital de recursos, la cual incluye representantes de los Grupos de Acción de Rotary y el Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria (Cadre).
 - En Mi Rotary puede encontrarse información adicional a este respecto, incluidas ideas para proyectos y recursos para ayudar a los clubes a empoderar a las niñas a través de su servicio.