



나이지리아의 건강한 가족 프로젝트

산모와 신생아의 건강 증진

2021-22 대규모 보조금 사업 선정 프로젝트

호스트 스폰서

1860지구(독일)

시행 파트너

출산 및 모자 보건 로타리 액션그룹(RMCH)

연방 및 주 보건부

'나이지리아의 건강한 가족 프로젝트'의 전반적인 목표는 나이지리아의 대상 지역의 산모 및 신생아 사망률을 25% 줄이고, 주요 메시지와 서비스를 통해 공공 보건 시스템을 통한 임상 치료를 계속받는 가정의 수를 늘여 그 수가 230만명에 달하도록 하는 것이다.

배경

1995년부터 1860지구와 9125지구는 나이지리아의 모자 보건 문제를 해결하고 가족 보건 교육을 증진하기 위해 협력하고 있다. 수십 년에 걸친 협력으로 인해 강력한 파트너십이 형성되어 과거의 경험에서 배우고 결과를 분석할 수 있는 기회가 마련되었다. 이러한 노력을 통해 로타리 회원들과 그 파트너들은 모자 건강에 대한 지원을 확대하고, 의무적인 데이터 수집을 위한 의회의 지원을 확보할 수 있었다. 나이지리아 정부는 로타리가 지역사회 모자 보건 이슈에 대처하기 위해 도입한 디지털 플랫폼에 전국의 산모, 출산 및 아동 사망 감시 대응(MPCDSR) 시스템을 의무화하는 법안을 승인하는 마지막 단계에 있으며, 대통령의 서명만을 남겨놓고 있다.

로타리 1860지구와 9125지구는 이제 여러 파트너와 협력할 준비가 되었다. 파트너 단체에는 나이지리아의 9110, 9141, 9142지구를 비롯해 출산 및 모자 건강을 위한 로타리 액션그룹, 나이지리아의 산부인과 협회/신생아 의학 협회/국립 1차 의료 개발 기관/소아과 협회와

세계보건기구, 인구 위원회 및 나이지리아 연방 및 주 보건 부처가 포함되며 이들의 전문 기술과 지원을 통해 프로젝트 규모를 확대하게 된다.

개선해야 할 문제

나이지리아의 모자 보건 상태는 매우 심각하다. 산모 사망률은 10만 명 중 512명에 달하고, 신생아 사망률은 1,000명 중 39명에 달한다(NHIS 2018년 통계). 이는 주로 전문 서비스에 대한 신뢰 부족과 취약한 의뢰 및 운송 시스템으로 인해 응급 상황에 대처할 기술이나 자원을 갖고 있지 않은 전통적인 조산사에 과도하게 의존하기(67%가 가정 분만) 때문인 것으로 분석되고 있다. 현행 의료 시스템에는 지역마다 다를 수 있는 양질의 병원 치료와 장비도 부족하다. 게다가 현대적인 피임 기구의 사용이 낮고(15~44 세 여성 중 17%만이 사용) 가족계획 자원이 미비해 이용 가능한 서비스에 대한 인식이 부족하고 미신과 오해, 그리고 일관되지 않은 조달 및 유통으로 심각한 위기를 초래하고 있다.

해결책

이 프로젝트는 공공 의료 시스템 안의 산전 관리 및 신생아 돌봄을 위한 임상 서비스의 채택과 환자 경험의 질을 개선하기 위한 교육 및 훈련을 제공하는 데 중점을 두게 되며, 그 대상에는 지역사회 차원의 전통적인 조산사(TBA)도 포함된다. 또한 가족 계획 및 임신 기간 조정에 대한 지식 증대와 모성, 주산기(출산 전후의시기) 및 아동 사망 감시 및 대응(MPCDSR) 시스템의 완전한 채택을 보장한다. 이를 통해 양질의 데이터 입력이 보장되고 데이터 중심 정책 수립 및 서비스 제공이 증가된다.

가족들이 공공 의료 시스템에 접근할 때, 이들은 훈련되고 경험이 풍부한 의료 요원들과 함께 긍정적인 경험을 하게 될 것이다. 여성과 남성은 적절한 피임 도구를 제공하는 시설에 접근할 수 있으며 방법 및 관련 혜택과 관련해 개인 및 가족에게 가능한 선택에 대해 알게 된다.

양질의 데이터 입력이 시설 차원에서 증가되며 분석 및 지식 공유가 모든 수준에서 향상되어 산모와 신생아, 의료 시설 및 의사 결정자에게 도움이 될 것이다. 전반적으로 보건 시스템이 강화되고 서비스의 질이 보장되며 출산, 모자보건 및 각 서비스 이용에 대한 교육이 강화된다.

측정가능한 주요 결과:

결과물: 대상 지역에서 임신 관련 합병증으로 인해 사망하는 여성과 신생아가 25% 감소한다. 이는 70개 의료 시설에서 개선된 양적 및 질적 치료를 통해 달성될 수 있으며, 의료 종사자는

산전, 산후 및 응급 산부인과/신생아 치료를 제공할 뿐만 아니라 서비스의 전체적인 질을 체계적으로 추적하고 보장하도록 교육을 받는다.

성과: 너무 이르거나 늦은 임신, 혹은 지나치게 빈번한 임신에 따른 합병증으로 사망하는 여성의 수가 줄어들게 된다. 이는 여성과 남성에게 의료 시설에서의 가족 계획 제품 및 서비스에 대한 정보를 제공하고, 현대식 피임약을 배포하여 가임 연령 여성의 피임 보급률을 최소 30%에 도달하게 함으로써 달성될 것이다.

성과 MPCDSR 시스템에서 데이터 입력 및 검토 비율에 대한 규정 준수를 높여 캡처되는 데이터를 크게 늘인다. 이는 디지털 플랫폼과 그 프로세스를 강화하여 관련 개입을 유도하고 정책 결정, 의료 시설 투자, 데이터 사용 및 추천 시스템을 알릴 수 있게 함으로써 달성된다.

왜 이 프로그램인가?

산모 및 신생아 사망 비율이 높은 나이지리아는 모자 건강을 개선하고 여성과 어린이가 지역사회에서 번창할 수 있도록 가족 보건에 중점을 두기에 적절한 지역이다.

이 프로그램의 국가 코디네이터이자 전 지구총재로 출산 및 모자 보건을 위한 로타리 액션 그룹 회원인 이마뉴엘 아데돌라포 루파데주 박사는 "나이지리아에서 더 많은 산모와 신생아의 건강을 증진하기 위한 우리 프로그램은 다른 지역을 대상으로 실시된 이전의 전국적 프로젝트의 교훈을 적용하여 지식을 심화시키고 원활한 확대와 복제 가능성 및 지속가능성을 촉진할 것"이라고 말한다.

연락처

더 자세한 내용은 info@rotary-rmch.de로 문의한다.