

# CRIANDO SUA EXPERIÊNCIA NO ROTARY



## ENVOLVA-SE DE MANEIRAS QUE IMPORTAM PARA VOCÊ

O Rotary oferece benefícios para pessoas de todas as idades e origens. Desde aprender mais sobre o mundo até aprender mais sobre si mesmo, você pode crescer interagindo com a rede global do Rotary e com a variedade de atividades, programas e grupos que oferecemos.

Ao se envolver no Rotary, seja como rotariano, rotaractiano ou participante de programa, você expande sua perspectiva aprimorando suas habilidades, aprendendo com profissionais, fazendo conexões e causando impacto em sua comunidade e no mundo todo.

Sabemos que cada pessoa tem uma combinação única de interesses, habilidades e talentos e, portanto, se sente atraída por diferentes atividades. Este guia descreve opções que você pode usar para personalizar sua experiência no Rotary e se envolver das maneiras que desejar.



Rotary 



## FAÇA CONEXÕES

Somos uma comunidade global de 1,4 milhão de associados de Rotary e Rotaract Clubs de praticamente todos os países. Isso significa que você pode se conectar com outras pessoas na sua região e em outras partes do mundo. Veja a seguir algumas maneiras de fazer conexões por meio do Rotary.



### + COMPAREÇA A REUNIÕES E EVENTOS DO CLUBE.

Apresente-se aos associados do seu clube para conhecê-los melhor. Ter um interesse genuíno nas pessoas mostra que você as valoriza, e essas pequenas interações podem levar a amizades duradouras.

### + CRIE UMA CONTA NO MEU ROTARY.

Ao criar uma conta e um perfil no [Meu Rotary](#), você pode acessar nossos recursos on-line. Também pode localizar e conectar-se com associados em sua região e ao redor do mundo por meio da ferramenta [Encontrar associado](#).

### + COMPAREÇA A REUNIÕES E EVENTOS DISTRITAIS.

Os clubes são agrupados em mais de 500 distritos em todo o mundo. Ao se conectar com outros clubes e líderes do seu distrito, você pode descobrir como se envolver com o Rotary além do clube e causar um impacto maior.

### + PARTICIPE DE INICIATIVAS DO CLUBE.

Ao participar de projetos, comparecer a reuniões ou exercer funções no clube, por exemplo como membro de uma [comissão](#), você trabalhará com outras pessoas de maneiras significativas e contribuirá ao impacto do seu clube. Você também pode sugerir ao clube que convide palestrantes de [parceiros em serviços e projetos](#) ou de outras organizações que compartilham dos valores do Rotary. Pergunte ao clube como você pode ajudar.

### + VISITE OUTRO CLUBE.

Use a ferramenta [Encontrar clube](#) para localizar e participar de reuniões de Rotary e Rotaract Clubs. Visitar outros clubes traz inspiração e novas conexões. Você pode pensar em maneiras de colaborar em atividades ou ouvir uma ideia que queira implementar no seu próprio clube.

### + ENTRE PARA UM GRUPO DE COMPANHEIRISMO.

Junte-se a um dos [Grupos de Companheirismo](#), os quais reúnem pessoas de todo o mundo em torno de um hobby, identidade, cultura ou profissão em comum. Esta é uma maneira divertida de fazer amizades e explorar um passatempo ou profissão.

### + ENTRE PARA UM GRUPO ROTARY EM AÇÃO.

Esses grupos são formados por pessoas ao redor do mundo que têm experiência e paixão por uma área específica, como desenvolvimento econômico, educação, meio ambiente ou água. Junte-se a um [Grupo Rotary em Ação](#) para compartilhar seus conhecimentos, desenvolver suas habilidades e estabelecer conexões profissionais e pessoais.

### + PARTICIPE DO INTERCÂMBIO ROTÁRIO DA AMIZADE.

Vivencie culturas diferentes, fortaleça a compreensão internacional e faça amizades. Este programa para associados e amigos do Rotary prioriza a imersão cultural, os serviços internacionais ou o intercâmbio profissional. Os participantes do [Intercâmbio Rotário da Amizade](#) se revezam hospedando uns aos outros em suas casas.

### + COMPAREÇA A UMA FEIRA DE PROJETOS.

Conheça pessoas com as quais você possa colaborar em projetos internacionais. As [feiras de projetos](#) geralmente duram dois ou três dias e podem incluir visitas aos locais de iniciativas, bem como oportunidades de vivenciar a cultura local. Essas atividades permitem que os visitantes aprendam sobre a comunidade e construam relacionamentos duradouros com seus anfitriões.

### + COMPAREÇA À CONVENÇÃO.

A [Convenção do Rotary Internacional](#) é realizada em uma cidade diferente a cada ano. Você conhecerá associados de todo o mundo, aprenderá como ampliar nosso impacto e ouvirá palestras inspiradoras de líderes globais, celebridades e ativistas.

## PRESTE SERVIÇOS HUMANITÁRIOS SIGNIFICATIVOS

Fazer a diferença na comunidade é uma das principais razões pelas quais as pessoas se envolvem no Rotary. Nós canalizamos esse compromisso por meio de cinco Avenidas de Serviços — Serviços Internos, Serviços Profissionais, Serviços à Comunidade, Serviços Internacionais e Serviços à Juventude. Veja a seguir algumas maneiras de fazer trabalho voluntário com o Rotary.



### + APOIE O SEU CLUBE.

Você pode ajudar seu clube a prosperar, oferecendo seus conhecimentos e habilidades ao atuar como dirigente, membro de comissão ou em outra função.

### + PARTICIPE DE ATIVIDADES HUMANITÁRIAS LOCAIS.

Descubra em quais projetos seu clube, distrito e clubes vizinhos estão trabalhando e colabore em um ou mais deles. Realize uma avaliação da comunidade para descobrir quais projetos melhor beneficiariam sua região e trabalhe com parceiros.

### + PARTICIPE DE PROJETOS INTERNACIONAIS.

Muitos clubes fazem parcerias com clubes de outras partes do mundo para atender a uma necessidade. Juntos, eles têm mais tempo e financiamento, bem como a experiência de associados, parceiros e ex-participantes de programas do Rotary para promover mudanças positivas e sustentáveis. Encontre um projeto e envolva-se.

### + USE SEUS CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS.

Muitos distritos têm uma rede de recursos distritais formada por especialistas locais que usam sua experiência, conhecimentos técnicos e habilidades de planejamento para ajudar os clubes na concepção e implementação de projetos significativos. Entre em contato com o presidente da Comissão Distrital de Serviços Internacionais a fim de oferecer suas habilidades para orientar os clubes e melhorar as comunidades.

### + APOIE UM INTERACT CLUB.

Os Interact Clubs reúnem pessoas de 12 a 18 anos de idade para que desenvolvam habilidades de liderança ao mesmo tempo em que participam de serviços humanitários. Se o seu clube patrocinar ou copatrocinar um Interact Club, você pode ajudar a capacitar os interactianos a fazer a diferença em suas comunidades e globalmente, apoiando seus projetos de aprendizagem solidária.

### + PARTICIPE DO RYLA.

Os eventos RYLA dão aos participantes a chance de desenvolver habilidades de liderança, comunicação e resolução de problemas, ao mesmo tempo em que se divertem e formam amizades. Converse com os líderes de clubes e distritos sobre como se envolver, indicando participantes ou ajudando os organizadores dos eventos.

### + TRABALHE COM UM NRDC.

Esses grupos de não associados fazem parcerias com Rotary e Rotaract Clubs locais em projetos humanitários. Ao trabalhar com um Núcleo Rotary de Desenvolvimento Comunitário você pode aumentar o engajamento na área e tornar seus projetos mais sustentáveis ao possibilitar que os líderes locais se tornem pioneiros de mudanças.

### + USE SUAS HABILIDADES EM UM GRUPO ROTARY EM AÇÃO.

Compartilhe suas habilidades profissionais para causar impacto sustentável local e globalmente por meio de um dos mais de 25 Grupos Rotary em Ação. Ao combinar a experiência das pessoas e nossa rede global, os Grupos Rotary em Ação ajudam clubes e distritos a planejar e implementar projetos significativos e em grande escala.

### + SOLICITE UM SUBSÍDIO.

Se o seu projeto atender a determinados requisitos, ele poderá ser elegível para financiamento da Fundação Rotária. Conheça os tipos de subsídios e descubra qual é o mais adequado ao seu projeto.

### + APOIE A ERRADICAÇÃO DA PÓLIO.

Aumente a conscientização sobre o trabalho do Rotary para acabar com a pólio, doe para o Fundo Pólio Plus ou seja voluntário em um Dia Nacional de Imunização. Compartilhe posts sobre a pólio nas redes sociais ou inclua um link para endpolio.org na sua assinatura de e-mail. Fale conosco para saber mais sobre os próximos Dias Nacionais de Imunização.

### + APOIE O TRABALHO DO ROTARY.

Você pode fazer isso doando à Fundação Rotária, que apoia milhares de projetos tanto na sua comunidade como ao redor do mundo. A Fundação financia projetos e programas que transformam vidas, combatendo problemas como pobreza, doenças, conflitos e falta de acesso à educação e à água.

## TORNE-SE UM LÍDER

O Rotary oferece muitas opções para as pessoas desenvolverem suas habilidades de liderança. Quer você esteja interessado em uma função de clube ou distrito, ou em ganhar novas habilidades, a liderança pode ser uma pedra angular da sua experiência no Rotary. Apresentamos aqui algumas maneiras de se tornar um líder por meio do Rotary.



- + COMPARTILHE SUAS IDEIAS COM O CLUBE.**  
Você pode ajudar seu clube a alcançar objetivos, melhorar seus projetos e aprimorar a experiência dos associados. Os clubes evoluem ao serem receptivos a perspectivas novas e diversificadas, e sua sugestão pode se tornar a próxima grande iniciativa do seu clube ou comunidade.
- + EXPLORE OS CURSOS DE LIDERANÇA.**  
Use a Central de Aprendizado do Rotary para aprimorar e praticar suas habilidades. Os cursos de desenvolvimento profissional incluem tópicos como resolução de conflitos, oratória e networking. Se você não tiver uma conta no Meu Rotary, crie uma para acessar a Central.
- + FAÇA UM DISCURSO EM REUNIÃO DO CLUBE.**  
Apresente-se ou discuta uma área de especialização para praticar suas habilidades de apresentação. Se as reuniões do seu clube não oferecerem essa oportunidade, sugira-a aos seus líderes ou entre em contato com o clube local do Toastmasters, e peça para ser convidado como palestrante.
- + TORNE-SE UM MENTOR.**  
Compartilhe sua especialização profissional, conhecimentos comunitários ou informações rotárias como mentor. Pergunte ao seu clube se ele tem um programa de mentoria e, caso não tenha, proponha iniciar um. Faça o curso básico de mentoria e aprenda a usar sua experiência para ajudar os outros a crescer.
- + LIDERE SEU CLUBE.**  
Descubra quais comissões e oportunidades de liderança seu clube tem e expresse interesse em servir em uma delas. Você aprenderá mais sobre seu clube e o Rotary, e ganhará habilidades no processo. Explore o catálogo de cursos de liderança de clube para saber mais sobre essas funções.
- + ORGANIZE UM EVENTO DE CLUBE.**  
Ofereça-se para coordenar um evento social ou projeto humanitário e fortaleça suas habilidades de colaboração, oratória e gerenciamento de voluntários.
- + LIDERE SEU DISTRITO.**  
Se você já atuou como líder de clube e quer se engajar mais, descubra como se envolver em nível distrital. Aprenda sobre as funções distritais explorando o catálogo de cursos sobre liderança distrital e converse com os líderes de clube e distrito sobre as oportunidades disponíveis.
- + CONSTRUA A PAZ.**  
Participe da Academia Rotary de Paz Positiva, criada em parceria com o Instituto para Economia e Paz, para aprender sobre estrutura da paz positiva, construção e manutenção da paz. Conheça o programa dos Centros Rotary pela Paz, que treina líderes de todo o mundo para abordarem questões de paz e desenvolvimento.
- + ATUE EM CARGOS DE LIDERANÇA INTERNACIONAL.**  
Lidere grupos globais de pessoas com interesses, hobbies, profissões e paixões semelhantes desempenhando um papel de liderança em um Grupo de Companheirismo ou Grupo Rotary em Ação.

## AMPLIE SUA PERSPECTIVA

Ao fazer conexões, participar de serviços significativos e assumir papéis de liderança, você inevitavelmente desenvolve e amplia sua perspectiva. Veja a seguir mais maneiras de crescer e ampliar sua perspectiva por meio do Rotary.



### + PRATIQUE ATOS DE BONDADE.

Ser gentil e atencioso capacita todas as partes envolvidas e contribui ao bem-estar mental das pessoas. No Rotary, você tem muitas oportunidades de causar impacto positivo na vida de alguém ao demonstrar bondade.

### + FAÇA CURSOS NA CENTRAL DE APRENDIZADO.

Além dos cursos mencionados em outras partes deste guia, você pode encontrar cursos on-line sobre programas, normas e cargos de liderança específicos do Rotary, bem como sobre o desenvolvimento de habilidades em geral. Os cursos estão disponíveis em mais de 20 idiomas.

### + CONECTE-SE COM O TOASTMASTERS.

A aliança do Rotary com o Toastmasters International significa que você pode fazer  cursos  para desenvolver e praticar suas habilidades. Você também pode participar de uma reunião ou trabalhar com um clube Toastmasters em iniciativas conjuntas.

### + COMPAREÇA A EVENTOS DE APRENDIZAGEM.

Conecte-se com outros associados da sua área participando de um desses eventos oferecidos pelo seu distrito para aprender mais sobre o Rotary e outros clubes em sua região. Visite o site do seu distrito ou entre em contato com os líderes do seu clube para saber quando o próximo evento distrital será realizado.

### + RECEBA UM ESTUDANTE DO INTERCÂMBIO DE JOVENS.

Se o seu distrito for certificado para trabalhar com o Intercâmbio de Jovens, você pode se oferecer para hospedar ou ajudar a receber um estudante de outro país, aprender sobre a cultura dele e compartilhar a sua, e criar uma experiência de aprendizado inesquecível.

### + EXPLORE OUTRAS CULTURAS.

Como os Rotary e Rotaract Clubs existem em todo o mundo, você pode visitar clubes enquanto estiver viajando e vivenciar a diversidade do Rotary em outras cidades ou países. Além de programas como Intercâmbio Rotário da Amizade e Intercâmbio de Jovens, esta é uma maneira de ampliar sua compreensão intercultural, fazer amizades e conhecer a história e os costumes de uma região.

## COMO VOCÊ IRÁ SE ENVOLVER?

Com tantas opções para se envolver, você pode aprimorar sua experiência rotária da maneira que lhe for mais adequada. Converse com outros associados e líderes do clube e compartilhe com eles os seus interesses e ideias. Ajude ativamente a fortalecer o seu clube e maximize a sua experiência no Rotary!